

La Carezza Alpina

CENTRO WELLNESS

Benvenuti nell'atmosfera rilassante
del nostro centro benessere
dove potrete ritrovare armonia
tra corpo, spirito e mente...



Il nostro personale è a Vostra disposizione per consigliarvi i trattamenti più adatti a soddisfare le vostre esigenze...

■ PULIZIA VISO ALLA GENZIANA

• 50 minuti - € 45,00

Trattamento esfoliante e purificante agli estratti rigeneranti della genziana e fango alpino. Dedicato a tutte le pelli.

■ PURIFYING

• 40 minuti - € 50,00

Trattamento specifico per pelli impure a tendenza acneica; regola la secrezione sebacea attenuando l'effetto lucido ed i pori dilatati per un aspetto fresco ed omogeneo.



■ PEELING

• 20 minuti - € 30,00

Peeling con profumazioni diversificate, in base al gusto personale, all'esigenza e al tipo di pelle.

Rimuove le cellule morte e la pelle rimane vellutata e morbida.

Adatto nei cambi di stagione per garantire un'abbronzatura omogenea o semplicemente per una migliore ossigenazione e purificazione della pelle.

■ TRATTAMENTO MANI O PIEDI

• 25 minuti - € 28,00

Bagno aromatico + peeling + impacco rivitalizzante e massaggio per una pelle morbida, vellutata e bella come mai.



EPILAZIONE 15 minuti • € 20,00

30 minuti • € 30,00

45 minuti • € 45,00

60 minuti • € 60,00

MANICURE • € 20,00

MANICURE + SMALTO • € 25,00

FRENCH con SMALTO semipermanente • € 28,00



PEDICURE ESTETICO • € 25,00

PEDICURE CURATIVO • € 30,00

SOLARIUM DOCCIA

ALTA PRESSIONE - 12 minuti • € 12,00

ABBONAMENTO 5 SOLARIUM • € 50,00

VASCA SALINA • € 20,00

Seduta di 20 minuti immersi nel sale caldo dell'Himalaya



■ LA CAREZZA ALPINA

- 25 minuti - € 30,00

Un momento di relax che attenua le rigidità muscolari e le tensioni in diverse parti del corpo.

■ DOLCE SOGNO

- 50 minuti - € 50,00

Rilassa e lenisce dolori e rigidità muscolari in tutto il corpo.

■ RIGENERANTE DI MONTAGNA

- 50 minuti - € 60,00

Massaggio dinamico che favorisce il recupero delle tensioni muscolari, donando uno stato di serenità.

■ NEURODISTENSIVO

- 25 minuti - € 28,00

(TESTA/VISO/TRAPEZIO)

Digitopressioni, stiramenti e scollamenti creano un piacevole ed efficace rilassamento muscolare.

■ CELLULITISS

- 50 minuti - € 50,00

Massaggio specifico per contrastare gli inestetismi della cellulite. Questo massaggio integra e rende sinergiche diverse tecniche di massaggio, provenienti per lo più dalla scuola russa.

■ CALIFORNIANO

- 50 minuti - € 50,00

Lentezza dei movimenti e ripetizioni delle manovre... un binomio assoluto che rende questo massaggio un antistress per eccellenza, donando un effetto benefico della psiche.

MASSAGGIO TENERA CAREZZA

20 minuti - € 20,00

Un massaggio specifico per i bambini, che dona loro sollievo, tranquillità e allo stesso tempo una sferzata di energia.



■ LINFODRENANTE LOCALIZZATO O TOTALE

- 25 minuti € 35,00 • 50 minuti € 45,00

Drenaggio manuale dei liquidi del corpo, per problemi di stasi linfatica e venosa, pesantezza e gonfiore delle gambe.



■ HOT STONE

- 50 minuti - € 60,00

Massaggio rilassante svolto con pietre in grado di rilasciare graduale calore. Indicato per il miglioramento della circolazione, sciogliere le contratture e levigare la pelle.

■ LINFO VISO • 25 minuti - € 30,00

Delizioso massaggio sulle linee del viso per ridurre gonfiore, ristagni di liquidi ed intensificare gli effetti dei trattamenti.

LA GROTTA DI SALE - HALOTERAPIA

La Grotta di Sale è una stanza completamente ricoperta di sale di miniera in cui ne viene riprodotto il particolare microclima caratterizzato da temperatura e umidità costanti, da una quasi assoluta assenza di allergeni patogeni e da un forte potere antibatterico.

Già con la sola permanenza all'interno della stanza si può godere di innumerevoli benefici per il distacco dal sale di tutti i microelementi che vengono poi assorbiti tramite le vie respiratorie e i pori della pelle.

Il cloruro di sodio medicale viene nebulizzato da un generatore per permetterne l'azione a livello respiratorio.

Un'unica seduta di haloterapia concede all'organismo di assorbire una tale quantità di microelementi che solo una permanenza al mare di tre giorni, ed esclusivamente dopo una tempesta, può garantire.

Nel corso della seduta si sta comodamente seduti coccolati da musica e filmati rilassanti e con i positivi effetti della cromoterapia.

I bambini possono guardare cartoni animati e giocare con i sassolini di sale sul pavimento come in una spiaggia.

La grotta di sale non rappresenta un'alternativa alle terapie farmacologiche tradizionali, ma è considerata un ottimo rimedio naturale.

La grotta di sale è da considerarsi ad uso di benessere e non terapeutico.



GROTTA DI SALE

GROTTA DI SALE - Sedute di Haloterapia

Seduta adulto 40' € 15,00

Seduta bambino 40' € 7,00

fino ai 14 anni non compiuti

Abbonamento per 5 sedute

ADULTO *Offerta* € 68,00

ADULTO + BAMBINO *Offerta* € 100,00



I trattamenti prenotati, e non usufruiti, saranno ugualmente addebitati per intero al cliente qualora non siano stati disdetti almeno il giorno precedente all'appuntamento. Eventuale ritardo del cliente, provoca una riduzione della durata del trattamento previsto.

ORARIO D'APERTURA

Per info e orari visita il nostro sito
www.lacarezzaalpina.it
o chiamaci al 0461 557750



www.lacarezzaalpina.it

Family Hotel Belvedere
Famiglia Moser
via D. Targa, 69 - Montagnaga di Pinè (TN)
Tel. 0461 557750
info@lacarezzaalpina.it